

教室の休講についてお知らせ

コロナウィルス感染拡大防止のため、
3月度冬期教室につきまして下記の通り中止と
させていただきます。(3月6日更新)

	教室名	中止日程		教室名	中止日程
月	ZUMBA	9・16・23	木	やさしいフラダンス	5・12・19
	ベーシックヨガ	9・16・23・30		子育てママフィットネス	5・12・19
	親子ボルダリング教室	9		健康体操	5・12・19
火	スモールボール・バランスボール エクササイズ	3・10・17・24	金	キッズコーディネーション (幼児クラス)	6・13・27
	呼吸ストレッチヨガ	3・10・17・24		キッズコーディネーション (児童クラス)	6・13・27
	元気アップ教室	3・10・17・24		ゆったりピラティス	6・13・20・27
	JJMIX	3・10・17・24		しっかりピラティス	6・13・20・27
水	骨盤ストレッチ	4・11・18	申し訳ございませんが、 ご理解いただきますようお願い致します。 以後の開催につきまして変更の場合、 館内掲示・ホームページにて お知らせいたします。		
	初めてエアロ	4・11・18			
	ほぐしのヨガ	4・11・18			
	からだリセット	4・11・18・25			
	キッズ球技サークル	11・18・25			