

教室の休講についてお知らせ（2）

コロナウィルス感染拡大防止のため、
3月度冬期教室につきまして下記の通り中止と
させていただきます。（3月2日現在）

	教室名	中止日程		教室名	中止日程
月	ZUMBA	9	木	やさしいフラダンス	5・12
	ベーシックヨガ	9		子育てママフィットネス	5・12
	親子ボルダリング教室	9		健康体操	5・12・19
火	スモールボール・バランスボール エクササイズ	3・10	金	キッズコーディネーション (幼児クラス)	6・13
	呼吸ストレッチヨガ	3・10		キッズコーディネーション (児童クラス)	6・13
	元気アップ教室	3・10		ゆったりピラティス	6・13
	JJMIX	3・10		しっかりピラティス	6・13
水	骨盤ストレッチ	4・11	申し訳ございませんが、 ご理解いただきますようお願い致します。 以後の開催につきまして変更の場合、 館内掲示・ホームページにて お知らせいたします。		
	初めてエアロ	4・11			
	ほぐしのヨガ	4・11			
	からだリセット	4・11・18・25			
	キッズ球技サークル	11・18・25			

