

InBody で体成分チェック!

ご自分の筋肉量、体脂肪量（率）、基礎代謝量、内臓脂肪指数、体格指数（BMI）等が測定できます。

測定結果は、今後の運動等に活かすことができ、健康チェックとしても参考になります。また、定期的に測定することで運動効果を確認できます。

日時	2019年3月29日(金) ~ 3月31日(日) 9時~20時
場所	蕨市民体育館受付前 (1階エントランス)
対象	当日施設利用者(16歳以上)
料金	1回100円 ※トレーニングルームご利用の方は無料
備考	<ul style="list-style-type: none">・妊婦の方や、ペースメーカー、医療用金属器具をお付けの方、その他医師から許可のない方は利用できません。・混雑している場合、お待ちいただくことがあります。予めご了承ください。



気軽に測定！体成分を確認しましょう！！

蕨市民体育館 指定管理者 シンコースポーツ・毎日興業共同事業体