

# InBody で体成分チェック!

ご自分の筋肉量、体脂肪量（率）、基礎代謝量、内臓脂肪指数、体格指数（BMI）等が測定できます。

測定結果は、今後の運動等に活かすことができ、健康チェックとしても参考になります。また、定期的に測定することで運動効果を確認できます。

日時	平成30年5月18日（金）～5月20日（日） 10時～20時
場所	蕨市民体育館受付前 （1階エントランス）
対象	当日施設利用者（16歳以上）
料金	1回100円 ※トレーニングルームご利用の方は無料
備考	<ul style="list-style-type: none"><li>・妊婦の方や、ペースメーカー、医療用金属器具をお付けの方、その他医師から許可のない方は利用できません。</li><li>・<u>混雑している場合、お待ちいただくことがあります。予めご了承ください。</u></li></ul>



**気軽に測定！体成分を確認しましょう！！**

蕨市民体育館 指定管理者 シンコースポーツ・毎日興業共同事業体