

InBody で体成分チェック!

ご自分の筋肉量、体脂肪量（率）、基礎代謝量、内臓脂肪指数、体格指数（BMI）等が測定できます。

測定結果は、今後の運動等に活かすことができ、健康チェックとしても参考になります。また、定期的に測定することで運動効果を確認できます。

日時	毎週月曜日
場所	1階受付窓口前
対象	当日施設利用者 (16歳以上)
料金	¥100- ※トレーニングルーム利用者は無料にて測定頂けます
備考	<ul style="list-style-type: none">・妊婦の方や、パーマネー、医療用金属機具をお付けの方、その他医師から許可のない方はりようできません。・混雑している場合、お待ちいただく事があります。予めご了承ください。



気軽に測定！体成分を確認しましょう！！