

教室の休講についてお知らせ

コロナウィルス感染拡大防止のため、施設使用制限が4月15日までとなりました。使用制限の延長に伴い、下記日程の実施を中止とさせていただきます。(3月25日現在)

	教室名	中止日程		教室名	中止日程
月	ZUMBA	4月6日・13日	木	やさしいフラダンス	4月2日・9日
	ベーシックヨガ	4月13日		健康体操	4月23日・30日
火	スモールボール・バランスボール エクササイズ	4月7日・14日	金	ゆったりピラティス	4月10日
	呼吸ストレッチヨガ	4月7日・14日		しっかりピラティス	4月10日
	元気アップ教室	4月14日	<p>申し訳ございませんが、 ご理解いただきますようお願い致します。 また上記以外の教室実施につきまして、 4月15日までの実施はございません。 以後の開催につきまして変更の場合、 館内掲示・ホームページにて お知らせいたします。</p>		
	JJMIX	4月7日・14日			
水	骨盤ストレッチ	4月1日・15日			
	初めてエアロ	4月1日・15日			
	ほぐしのヨガ	4月1日・15日			