

健康福祉センター西楽園プール こども水泳教室



免疫力を高めよう！

水の刺激で身体を鍛え免疫力がUPします！

運動能力を高めよう！

スイミングは全身運動なので筋肉だけでなく
バランス感覚・柔軟性も鍛えられます！



☆泳力が分からない場合は初級からがおすすめです！

担当：志賀

【中級】

手回しクロール15M
背面キック15M

☆日付：4月7・14・21・28日
5月12・19・26日
6月2・9・16日
(毎週火曜日)

☆時間：17:00～18:00

☆定員：10名

☆料金：15,000円（全10回）

☆対象：小学生

【上級】

クロール25M・平泳ぎ
背泳ぎ25M

☆日付：4月7・14・21・28日
5月12・19・26日
6月2・9・16日
(毎週火曜日)

☆時間：18:00～19:00

☆定員：10名

☆料金：15,000円（全10回）

☆対象：小学生

☆申込方法：3月19日（水）までに往復はがきに

①希望クラス（中級・上級）②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）
④電話番号 ⑤性別・年齢を記載して下記の施設住所宛に投函してくだ
さい。※窓口で申し込みの場合、返信用のはがき1枚を事務所窓口
にお持ちください。

※定員を超えた場合は抽選となります。



ご不明な点などございましたら
お気軽にお問合せください♪

住所：さいたま市西区宝来60-1

TEL：048-624-0486

さいたま市健康福祉センター西楽園