

健康福祉センター西楽園プール こども水泳教室



免疫力を高めよう！

水の刺激で身体を鍛え免疫力がUPします！

運動能力を高めよう！



スイミングは全身運動なので筋肉だけでなく
バランス感覚・柔軟性も鍛えられます！

担当：池田

【幼児】

水慣れ

ビート板を使ってキック

☆日付：4月7・14・21・28日

5月12・19・26日

6月2・9・16日

(毎週火曜日)

☆時間：16:00～17:00

☆定員：10名

☆料金：15,000円（全10回）

☆対象：4歳以上の未就学児

【初級】

水慣れ・板キック

けのびキック

☆日付：4月8・15・22日

5月13・20・27日

6月3・10・17・24日

(毎週水曜日)

☆時間：16:00～17:00

☆定員：10名

☆料金：15,000円（全10回）

☆対象：小学生

☆申込方法：3月19日（水）までに往復はがきに

①希望クラス（幼児・初級）②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）

④電話番号 ⑤性別・年齢を記載して下記の施設住所宛に投函してください。※窓口で申し込みの場合、返信用のはがき1枚を事務所窓口にお持ちください。

※定員を超えた場合は抽選となります。



ご不明な点などございましたら
お気軽にお問合せください♪

住所：さいたま市西区宝来60-1
TEL：048-624-0486

さいたま市健康福祉センター西楽園