

事前申込

土曜日開催

健Swim～健康のために泳ごう～

平泳ぎ教室



★2・3月開催★事前申込み教室です

キックの伸びがイマイチ. . .
体が沈んでしまう. . .
呼吸とキックのタイミングがつかめない. . .
ご自分の泳ぎにお悩みの方、大歓迎！！
今より“進む”平泳ぎを目指しましょう！



担当：山信田

初めての方歓迎・顔付けキック10M以上できる方対象

日程	2月7. 14. 21. 28日	3月7. 14. 21. 28日
時間	11：00～12：00（60分間）	
場所	西楽園 プール	
定員	25名 高校生以上の方	
料金	全8回 4800円（事前払い） ※別途施設入館料がかかります。	
受付	往復ハガキまたは直接窓口でのお申込みになります。 ※窓口申込みの方は返信用のハガキ1枚をご用意ください。 定員を超えた場合は抽選となります。 1/14（水）必着	
備考	水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	