

## 1. プール利用時間

午前9時～午後8時20分（全更衣室の利用は、午後8時30分まで）

※小学5年生～中学生の方のみで利用は午後6時までです。

毎時50分～00分までの10分間休憩時間となります。

## 2. 次の方はプールへの入場できません

- ・酒気を帯びている方
- ・入れ墨、タトゥーをされている方(ラッシュガードなどで隠せる場合を除く)
- ・オムツを使用している方(排泄が自立していない方)
- ・伝染性疾患の認められる方
- ・医師から激しい運動を止められている方
- ・利用規則を遵守されない方
- ・その他、入場に適さないと思われる方
- ・スタッフの指示に従わない方



## 3. 次のものは持ち込まないでください

- ・指輪（突起物のあるもの）、ネックレス、ピアス、腕時計等の貴金属類
- ・携帯電話、ビデオカメラ等

※1, 2階ギャラリーからの撮影も禁止となっております

- ・眼鏡（プールサイドは可）

ビーチボール、シュノーケル、足ひれ、サンダル、プラスチック製の用具 他

※ビート板・アームヘルパーは可

- ・食べ物、飲み物、タバコ 他

※ペットボトル・水筒で中身が水、お茶、スポーツドリンクであれば持込可

- ・その他周囲の迷惑になったり、危険と思われる物、適しないと判断される物

## 4. コース案内

- ・ウォーキングコースは、歩行専用となります。
- ・完泳コースは、25m泳ぎきっていただくコースになっております。

右側通行となっております。追い越しは危険ですので禁止です。

- ・フリーコースは泳ぎの練習、ウォーキング等にご利用ください。

右側一方通行です。逆立ちや肩車、潜水等の危険な行為は禁止です。

## 5. プール利用について

- ・小学4年生以下については保護者同伴でないと利用できません。

（保護者は20歳以上の方で1人につき、2人まで）

※幼児は手の届くところで必ず付き添ってください。

- ・水着、スイムキャップを着用しタオルを必ずお持ちになってください。

更衣室、採暖室に入る際は体をよく拭いてからご利用下さい。

※スイムキャップやゴーグル等の貸し出しはしていません。

水着・スイムキャップは1階物販コーナーでも販売しております。

- ・プールに入る方はプール専用の更衣室及びロッカーをご利用下さい。

※お風呂ロッカーバンドでの入場はできません。プールは赤色もしくは青色のロッカーバンドを身につけて利用となっています。

- ・更衣室のロッカーは100円の返却式となっています。
- ・盗難防止の為ロッカーには必ず鍵をかけてご遊泳ください。
- ・プールに入る前に全身にシャワーを浴びてください。
- ・化粧や整髪料は落とし、貼り薬などは取ってください。（日焼止めも含む）
- ・よく準備運動をしてからプールにお入り下さい。
- ・プールサイドは大変滑りやすくなりますので、注意して歩行してください。
- ・クイックターン、飛び込み、潜水は禁止となっております。
- ・コースロープにはつかまらないで下さい。
- ・衝突等には充分、気をつけてご利用下さい。
- ・場内は監視員の指示に従ってご遊泳下さい。



## 6. 浮き輪利用について

- ・小学生以下で、幼児プール・自由遊泳コースで利用できるものです。

（自由遊泳コースは利用状況や混雑時は制限する場合もございます）

- ・浮き輪は、70cm以下のドーナツ型の浮き輪のみです。詳しくはスタッフまで
- ・浮き輪に乗ったり寝たりせず、お腹の位置でのみ使用可能です。
- ・浮き輪を使用しないときは、所定の場所（カラーコーン）に置き、プールサイドに放置することのないようにお願いします。
- ・その他、浮き輪を利用する中で、支障がある場合は、利用を中止させて頂くことがあります。



シンコースポーツ株式会社

<http://www.shinko-sports.com>