

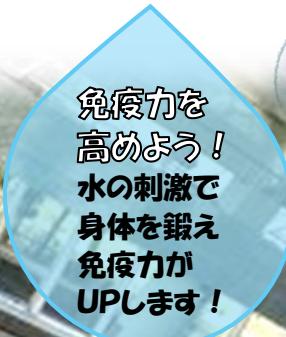
こども

水泳

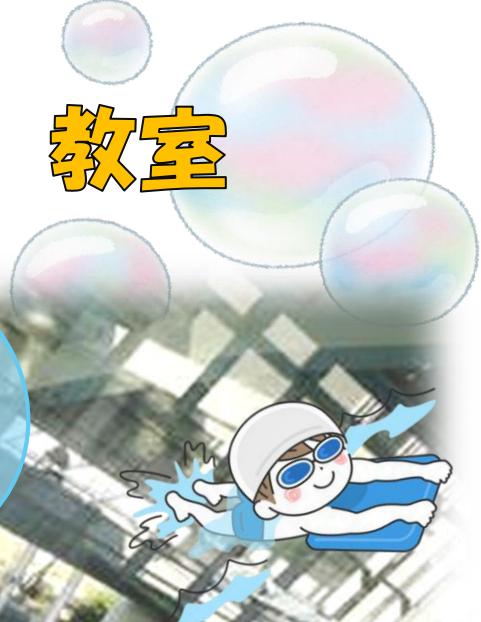
教室



運動能力を
高めよう！
スイミングは
全身運動なので
筋肉だけでなく
バランス感覚
柔軟性も
鍛えられます！



免疫力を
高めよう！
水の刺激で
身体を鍛え
免疫力が
UPします！



ご不明な点がございましたら
お気軽にお問い合わせください♪

問い合わせ

〒331-0074

埼玉県さいたま市西区宝来60-1

さいたま市健康福祉センター西楽園

TEL : 048-624-0486

◎泳力が分からない場合は
初級からがおすすめです。

お問い合わせ

【幼児】

「水慣れ・ビート板を使ってキック」

【初級】

「水慣れ・板キック・けのびキック」

【中級】

「手回しクロール 15M

背面キック 15M」

☆日付: 2月3・10・17日
3月3・10・17
・24・31日
(毎週火曜日)

☆日付: 2月4・11・18・25日
3月4・11・18・25日
(毎週水曜日)

☆日付: 2月6・13・20・27日
3月6・13・20・27日
(毎週金曜日)

☆時間: 16:00~17:00

☆時間: 16:00~17:00

☆時間: 17:00~18:00

☆定員: 10名(抽選)

☆定員: 10名(抽選)

☆定員: 10名(抽選)

☆料金: 12,000円(全8回)

☆料金: 12,000円(全8回)

☆料金: 12,000円(全8回)

☆対象: 4歳以上の未就学児

☆対象: 小学生

☆対象: 小学生

☆申込: 1月14日(水)までに往復はがきに①希望クラス(幼児・初級・中級)②郵便番号・
住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤性別・年齢を記載して上記の施設住所宛に
投函してください。



