

当日教室

木曜日開催

チェア・エクササイズ



足に負担なく

股関節や上半身を整えます。



担当：日野

日程	12月4. 11. 25日	1月15. 22. 29日
時間	11 : 30～12 : 30 (60分)	
場所	西楽園 2階 会議室1・2	
定員	20名 (先着順) 高校生以上の方	
料金	1回 600円 (当日支払い) ※別途施設入館料がかかります。	
受付	西楽園 事務所窓口にて開館 (9時) より受付開始	
	先着順。定員になり次第締め切りとなります。	
持ち物	内履き・タオル・フタが閉まる飲み物 (ビン・缶以外)	
備考	他の方の代理手続きは出来ません。	
	指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。	
	教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	