

火曜日開催

当日教室

夜ヨガ

1日の疲れた身体★心をヨガで温め解放し
『やすらぎの時間』を一緒に楽しみましょう。



担当：吉村

日程	12月2. 9. 16. 23日	1月6. 20. 27日
時間	18：30～19：30（60分）	
場所	西楽園 2階 会議室2・3	
定員	20名（先着順） 高校生以上の方	
料金	1回 600円（当日支払い） ※別途施設入館料がかかります。	
受付	西楽園 事務所窓口にて開館（9時）より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。	
持ち物	タオル・フタが閉まる飲み物（ビン・缶以外）	
備考	他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	