

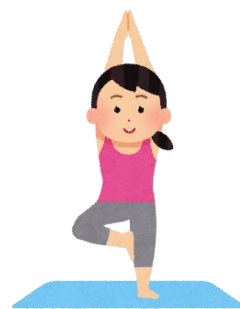
当日教室

火曜日開催

夜ヨガ

1日の疲れた身体★心をヨガで温め解放し
『やすらぎの時間』を一緒に楽しみましょ
う。

※12月からスタートする教室の
無料体験会を実施します。
ぜひこの機会にご参加ください。



担当：

日程	11月11・18日
時間	18：30～19：30（60分）
場所	西楽園 2階 会議室2・3
定員	20名（先着順） 高校生以上の方
料金	無料 ※別途施設入館料がかかります。
受付	西楽園 事務所窓口にて開館（9時）より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。
持ち物	タオル・フタが閉まる飲み物（ビン・缶以外）
備考	他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。