

健康福祉センター
西楽園

こども

水泳

教室



免疫力を
高めよう！
水の刺激で
身体を鍛え
免疫力が
UPします！

運動能力を
高めよう！
スイミングは
全身運動なので
筋肉だけでなく
バランス感覚
柔軟性も
鍛えられます！



ご不明な点がございましたら
お気軽にお問い合わせください♪

問い合わせ

〒331-0074

埼玉県さいたま市西区宝来60-1
さいたま市健康福祉センター西楽園

TEL：048-624-0486

【初級】

「5秒程度潜れる方」

☆日付：10月1・8・15・22・29日
11月5・12・19日
(毎週水曜日)

☆時間：16:00～17:00

☆定員：10名(抽選)

☆料金：12,000円(全8回)

☆対象：小学1～3年生

☆申込：9月17日(水)までに往復はがきに①希望クラス(初級0r中級)②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤性別・年齢を記載して上記の施設住所宛に投函してください。

【中級】

「けのび・クロール手回しができる方」

☆日付：10月3・10・17・24・31日
11月7・14・21日
(毎週金曜日)

☆時間：17:00～18:00

☆定員：10名(抽選)

☆料金：12,000円(全8回)

☆対象：小学4～6年生



