

当日教室

木曜日開催

チェアダンス・ エクササイズ



足に負担なく
音楽に合わせてリズムカルに動かし
股関節や上半身を整えます。



担当：日野

日程	8月7. 14. 21. 28日	9月11. 18. 25日
時間	11：30～12：30（60分）	
場所	西楽園 2階 会議室2・3	
定員	20名（先着順） 18歳以上の方（高校生を除く）	
料金	1回 600円（当日支払い） ※別途施設入館料がかかります。	
受付	西楽園 事務所窓口にて開館（9時）より受付開始	
	先着順。定員になり次第締め切りとなります。	
持ち物	内履き・タオル・フタが閉まる飲み物（ビン・缶以外）	
備考	他の方の代理手続きは出来ません。	
	指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。	
	教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	