

当日教室

土曜日開催

健Swim～健康のために泳ごう～

スキルアップ 「スカーリング」



水をとらえる動作のことを、スカーリングと言います。
リラックスはするけれど、水に負けない！
力んで水とケンカしない！でも泳ぎやすい！！
上手な手の動きを覚えましょう！



クロールを12.5M以上泳げる方対象

担当：山信田

日程	8月2. 16. 23. 30日	9月6. 13. 27日
時間	11：00～12：00 （60分間）	
場所	西楽園 プール	
定員	20名 （先着順） 18歳以上の方（高校生を除く）	
料金	1回 600円（当日支払い） ※別途施設入館料がかかります。	
受付	西楽園 事務所窓口にて開館（9時）より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。	
備考	水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	

