

エアロブックス®

参加費**無料**

入館料は別途

絵本の読み聞かせと親子で行う楽しい軽運動
エアロビクス？絵本？『親子が一緒に楽しめるのが魅力！』



★エアロブックスは、「エアロビクス」と「絵本」の読み聞かせを融合させた
新感覚プログラム。フィットネスインストラクターと絵本専門士による体験型教室です

日程:8月17日(日)

開催時間:10:00~11:00

募集定員:15組(先着順)

受付方法:事務所窓口(電話可能)

対象:小学3年生まで

さいたま市健康福祉センター西楽園
会議室

【エアロブックス運営団体名】スマイル 代表・武井亮子



さいたま市健康福祉センター西楽園