

健康福祉センター
西楽園

夏休み ♪ ♪
短期こども

水泳教室



免疫力を
高めよう！
水の刺激で
身体を鍛え
免疫力が
UPします！

運動能力を
高めよう！
スイミングは
全身運動なので
筋肉だけでなく
バランス感覚
柔軟性も
鍛えられます！



(お電話にて受付します。)

☆日付: 7月29日(火)

30日(水)

31日(木)

☆時間: 9:00~10:00

☆定員: 20名(先着順)

☆料金: 3600円(全3回)

☆対象: 小学1~3年生

☆申込: 7月8日(火) 9:00より

7月21日(水) 18:00まで

(電話申込可)

初めてでも安心！！

水なれ・キック~クロール

ご不明な点がございましたら
お気軽にお問い合わせください♪

問い合わせ

〒331-0074

埼玉県さいたま市西区宝来60-1

さいたま市健康福祉センター西楽園

TEL : 048-624-0486

