

当日教室

木曜日開催

楽Swim～楽しく泳ごう～

スキルアップ 「体幹強化」



プルブイなどを使って体幹を鍛えて、
軸がブレない泳ぎを目指しましょう！

クロールを12.5M以上泳げる方対象



担当：山信田

日程	8月7. 14. 21. 28日	9月4. 11. 25日
時間	13:00～14:00（60分）	
場所	西楽園 プール	
定員	20名（先着順） 18歳以上の方（高校生を除く）	
料金	1回 600円（当日支払い） ※別途施設入館料がかかります。	
受付	西楽園 事務所窓口にて開館（9時）より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。	
備考	水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	

