

健康福祉センター
西楽園

夏休み ♪ ♪

短期こども

水泳教室

免疫力を
高めよう！
水の刺激で
身体を鍛え
免疫力が
UPします！

運動能力を
高めよう！
スイミングは
全身運動なので
筋肉だけでなく
バランス感覚
柔軟性も
鍛えられます！

初めてでも安心！！

水なれ・キック～クロール

ご不明な点がございましたら
お気軽にお問い合わせください♪

問い合わせ

〒331-0074

埼玉県さいたま市西区宝来60-1
さいたま市健康福祉センター西楽園

(お電話にて受付します。)

TEL：048-624-0486

【前期】

- ☆日付：7月29日(火)
30日(水)
31日(木)
- ☆時間：9:00～10:00
- ☆定員：20名(先着順)
- ☆料金：3600円(全3回)
- ☆対象：小学1～3年生
- ☆申込：7月8日(火)9:00より
7月21日(月)18:00まで
(電話申込可)

【後期】

- ☆日付：8月19日(火)
20日(水)
21日(木)
- ☆時間：9:00～10:00
- ☆定員：20名(先着順)
- ☆料金：3600円(全3回)
- ☆対象：小学1～3年生
- ☆申込：7月8日(火)9:00より
7月21日(月)18:00まで
(電話申込可)



