

**NEW**

木曜日開催

**当日教室**

# チェアダンス・ エクササイズ



足に負担なく  
音楽に合わせてリズムカルに動かし  
股関節や上半身を整えます。



担当：日野

| 日程  | 6月12. 26日                         | 7月3. 10. 24. 31日 |
|-----|-----------------------------------|------------------|
| 時間  | 11：30～12：30（60分）                  |                  |
| 場所  | 西楽園 2階 会議室1・2                     |                  |
| 定員  | 20名（先着順） 18歳以上の方（高校生を除く）          |                  |
| 料金  | 1回 600円（当日支払い）<br>※別途施設入館料がかかります。 |                  |
| 受付  | 西楽園 事務所窓口にて開館（9時）より受付開始           |                  |
|     | 先着順。定員になり次第締め切りとなります。             |                  |
| 持ち物 | 内履き・タオル・フタが閉まる飲み物（ビン・缶以外）         |                  |
| 備考  | 他の方の代理手続きは出来ません。                  |                  |
|     | 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。      |                  |
|     | 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。       |                  |