

健康福祉センター
西楽園

こども 水泳 教室



免疫力を
高めよう！
水の刺激で
身体を鍛え
免疫力が
UPします！

運動能力を
高めよう！

スイミングは
全身運動なので
筋肉だけでなく
バランス感覚
柔軟性も
鍛えられます！



(お電話にて受付します。)

☆日程:毎週水曜日

6月(4・11・18・25)

7月(2・9・16・23)

☆金額:12,000円

(全8回コース)

☆時間:16:00~17:00

☆対象:小学1年~3年

☆10名程度(先着順)

潜れる・顔つけが5秒以上できる子、
ビート板使用して、
キック~クロール(手回し)
10M程度泳げる方対象です。

ご不明な点がございましたら
お気軽にお問い合わせください♪

問い合わせ

〒331-0074

埼玉県さいたま市西区宝来60-1

さいたま市健康福祉センター西楽園

TEL : 048-624-0486

