

水曜日開催

事前申込

初級クロール教室

★10・11月開催★事前申込み教室です

呼吸ができるようになりたい、25m泳げるようになりたい、などなど…楽に泳げるフォームを身に付けられるよう一緒に楽しく泳ぎましょう！！

面付けキック

(顔を付けたままのバタ足)が
12.5m以上できる方対象

担当：池田



日程	10月2・9・16・23・30日	11月6・13・20日
時間	10:00~11:00 (60分)	
場所	西楽園 プール	
定員	25名 18歳以上の方 (高校生を除く)	
料金	全8回 4,000円 (事前払い) ※教室前と教室後1時間以上施設をご利用になる場合は、別途施設入館料をいただきます。	
受付	往復ハガキまたは直接窓口でのお申込みになります。 ※窓口申込みの方は返信用のハガキ1枚をご用意ください。 定員を超えた場合は抽選となります。9/17(火)必着	
備考	水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	

水曜日開催

事前申込

バタフライ教室

★10・11月開催★事前申込み教室です

バタフライをやってみたい・・・
挑戦したい・・・上手に泳ぎたい・・・
そんな方達、大歓迎です！！
皆さんで楽しく練習していきましょう♪



クロール25m完泳できる方向けクラス

担当：池田

日程	10月2・9・16・23・30日	11月6・13・20日
時間	12:00~13:00 (60分)	
場所	西楽園 プール	
定員	25名 18歳以上の方 (高校生を除く)	
料金	全8回 4,000円 (事前払い) ※教室前と教室後1時間以上施設をご利用になる場合は、別途施設入館料をいただきます。	
受付	往復ハガキまたは直接窓口でのお申込みになります。 ※窓口申込みの方は返信用のハガキ1枚をご用意ください。 定員を超えた場合は抽選となります。9/17(火)必着	
備考	水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	

木曜日開催

事前申込

平泳ぎ教室

★10・11月開催★事前申込み教室です

平泳ぎをやってみたいけど・・・
やってるけど、進まない・・・
そんな方達、大歓迎です！！
皆さんで楽しく練習していきましょう♪



クロール25m完泳できる方向けクラス

担当：山信田

日程	10月3・10・17・24・31日	11月7・14・21日
時間	13:00~14:00 (60分)	
場所	西楽園 プール	
定員	25名 18歳以上の方 (高校生を除く)	
料金	全8回 4,000円 (事前払い) ※教室前と教室後1時間以上施設をご利用になる場合は、別途施設入館料をいただきます。	
受付	往復ハガキまたは直接窓口でのお申込みになります。 ※窓口申込みの方は返信用のハガキ1枚をご用意ください。 定員を超えた場合は抽選となります。9/17(火)必着	
備考	水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	

土曜日開催

事前申込

中級クロール教室

★10・11月開催★事前申込み教室です

クロール25m完泳できる方向けクラスです！

更にクロールをステップアップしたい！！
そんな方大歓迎です♪



担当：山信田

日程	10月5・12・19・26日	11月2・9・16・23日
時間	11：00～12：00（60分）	
場所	西楽園 プール	
定員	25名 18歳以上の方（高校生を除く）	
料金	全8回 4,000円（事前払い） ※教室前と教室後1時間以上施設をご利用になる場合は、別途施設入館料をいただきます。	
受付	往復ハガキまたは直接窓口でのお申込みになります。 ※窓口申込みの方は返信用のハガキ1枚をご用意ください。 定員を超えた場合は抽選となります。9/17(火)必着	
備考	水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	