

当日教室

木曜日開催

メイクボディアクア

アクアビクス+水中ウォーキング・筋トレ系を
より多く入れ、また膝、腰等機能回復も狙える
ようなクラスです！

身体を引き締めたい方、ストレス発散したい方
も最適です♪

ご参加お待ちしております！！



担当：小林

| | | |
|----|---|-----------------|
| 日程 | 4月4・11・18・25日 | 5月2・9・16・23・30日 |
| 時間 | 11：00～12：00（60分） | |
| 場所 | 西楽園 プール | |
| 定員 | 30名（先着順） 18歳以上の方（高校生を除く） | |
| 料金 | 1回 500円（当日支払い）※教室前または終了後60分以上の施設ご利用の場合、別途施設入館料がかかります。 | |
| 受付 | 西楽園 事務所窓口にて開館（9時）より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。 | |
| 備考 | 水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。 | |