



**無料**

**お試しレッスン開催！！**

4月より開催！！

**楽しく燃焼 エアロビクス**

**3月24日（日）14：00～15：00**

場所：西楽園2階 会議室3・2

担当：石川

料金：**無料**

定員：20名 18歳以上の方（高校生を除く）

受付：開催日当日9時から、先着順

持ち物：室内用シューズ、タオル、フタが閉まる飲み物



エアロビクスの振り付けを楽しんでいくクラスです。初級よりも消費カロリーアップを目指します！！もちろんエアロビクスがはじめてでも楽しめます♪