

水曜日開催

事前申込

初級クロール教室

★10・11月開催★事前申込み教室です

呼吸ができるようになりたい、25m泳げるようになりたい、などなど…楽に泳げるフォームを身に付けられるよう一緒に楽しく泳ぎましょう！！

面付けキック

(顔を付けたままのバタ足)が
12.5m以上できる方対象



担当：池田

日程	10月4・11・18・25日	11月1・8・15・22日
時間	10:00~11:00 (60分)	
場所	西楽園 プール	
定員	25名 18歳以上の方 (高校生を除く)	
料金	全8回 4,000円 (事前払い) ※教室前と教室後1時間以上施設をご利用になる場合は、別途施設入館料をいただきます。	
受付	往復ハガキまたは直接窓口でのお申込みになります。 定員を超えた場合は抽選となります。9/15(金)必着	
備考	水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	