

8月限定！！

8/4

8/25

『リフレッシュヨガ』

教室参加料金：~~通常500円~~



特別価格！300円



金曜日

14:00～15:00

定員：20名



「当日申込みクラス」
です。



この機会に、ヨガはじめてみませんか！？

柔軟性、筋力、集中力、心の整え、心身共にリフレッシュ
しましょう♪ご参加お待ちしております。