

金曜日開催

当日申込

シンプルアクア

音楽に合わせてシンプルなアクアビクスを行うクラスです。水中ウォーキング、筋力トレーニングなども行うので、飽きることなく全身運動ができます♪

リニューアルオープン記念
★第2弾★ プール教室
参加費~~500円~~→**300円**



担当：小林

日程	5月12・19・26日（金）
時間	11：00～12：00（60分）
場所	西楽園 プール
定員	30名（先着順） 18歳以上の方（高校生を除く）
料金	1回 300円（当日申込み）※教室前または終了後60分以上の施設ご利用の場合、別途施設入館料がかかります。
受付	西楽園 事務所窓口にて開館（9時）より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。
備考	水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。