

# さいたま市健康福祉センター 西楽園

# 4月

## 西楽園からのお知らせ

### ●リフレッシュルーム について●

健康体操が始まります！！

- ①10:45~11:15  
ゆっくりプログラム
- ②13:15~13:45  
セラバンド体操
- ③16:30~17:00  
ゆっくりプログラム

### ★当日参加できる教室のご案内★

- ①リラックスヨガ 金曜日 14時~15時 (4/7・14・21)
- ②はじめての簡化24式太極拳 11時~12時 (4/1・15・29)
- ③ゆらぎのヨガ 13時半~14時半 (4/6・13・20・27)

参加費：1回300円（リニューアルオープン記念！4月限定価格）  
申込み方法：教室前または終了後60分以上の施設利用の場合、別途  
利用料金がかかります。先着順で定員になり次第、受付は終了します。

### 部屋利用の人数制限について

各会議室…12名  
教養娯楽室1…6名  
教養娯楽室2…8名  
和室1…4名、和室2…6名

ご協力  
お願いします。

### 移動図書館「宝くじ号」の巡回のお知らせ

巡回日：4月4日・18日  
時間：13:20~13:50  
場所：西楽園玄関前  
※雨天の場合中止となります。



さいたま市健康福祉センター西楽園  
〒331-0074  
埼玉県さいたま市西区宝来60-1  
☎048-624-0486

 シンコースポーツ株式会社  
<http://www.shinko-sports.com>

# 4月



# さいたま市健康福祉センター西楽園 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> 施設7月予約日 はじめての簡化 24式太極拳 11:00~12:00
<b>2</b>	<b>3</b> 休館日	<b>4</b> 移動図書 「宝くじ号」 ※雨天中止	<b>5</b>	<b>6</b> ゆらぎのヨガ 13:30~14:30	<b>7</b> リフレッシュヨガ 14:00~15:00	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b> 休館日	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> ゆらぎのヨガ 13:30~14:30	<b>14</b> リフレッシュヨガ 14:00~15:00	<b>15</b> はじめての簡化 24式太極拳 11:00~12:00
<b>16</b>	<b>17</b> 休館日	<b>18</b> 移動図書 「宝くじ号」 ※雨天中止	<b>19</b>	<b>20</b> 介護相談会 12:30~ ゆらぎのヨガ 13:30~14:30	<b>21</b> リフレッシュヨガ 14:00~15:00	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b> 休館日	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> ゆらぎのヨガ 13:30~14:30	<b>28</b>	<b>29</b> 昭和の日 はじめての簡化 24式太極拳 11:00~12:00
<b>30</b>						