

西楽園だより

令和3年
11月1日号

11月2日(火)より営業時間等変更になります!

◆営業時間◆

9時～19時10分まで短縮営業（最終入館18：30）

休館日：毎週月曜日

※無料送迎バスも通常どおり運行します。

★西楽園臨時休館のお知らせ★

《臨時休館期間》

令和3年12月1日(水)から令和5年2月末(予定)

※工事の状況により変更となる場合があります。

ご理解ご協力お願い致します。



◆11月からの施設利用について◆

- バスの運行は通常ダイヤにて運行します。
- 大広間での飲食は11時～13時でお願いします。
- お風呂は定員40名までとし、時間制限は設けません。
更衣室・浴室内混雑時は制限し、お待ちいただく場合もあります。
- 団体利用（サークル活動等）再開します。※人数制限等あり
- 健康相談行います。（11/10・17・24）
- スポーツ教室開催します。（ヨガ・太極拳）
※カラオケは引き続き中止となります。

何が変わるの？

◆入館時のお願い

- 入館時、体温チェック表の記入をお願いいたします。
体温、氏名等控えさせていただきます。
- 体温を事前に必ず測定してからご来館ください。
- マスクの着用・手指消毒をお願いします。
（浴室・プール以外でのマスクの着用をお願いします。）
- ※上記、お守りいただけない場合は入館をお断りします。
- 館内の換気を強化しておりますので、上着等での体温調節をお願いします。
- 他の利用者・施設職員等との距離（極力2m以上）を確保し、大きな声での会話や近距離での会話はお控えください。
- 水分補給は各自ご用意下さい。（冷水機はご利用できません）
- 大広間での飲食は、11時～13時の間のみ可能です。

★11月カレンダー★



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 太極拳	3 祝日	4	5 ヨガ	6
7	8 休館日	9	10 健康相談	11	12	13
14	15 休館日	16	17 健康相談	18	19	20
21	22 休館日	23 祝日	24 健康相談	25	26	27
28	29 休館日	30	R3.12月1日～R5.2月末(予定) 中規模修繕の為、臨時休館となります			

《プールご利用について》

- ・ビート版・プルブイ等の貸出しは中止します。
- ・採暖室の利用は中止します。
- ・男女更衣室の脱水機の利用は中止します。
- ・更衣室ロッカーは密集を避ける為、ロッカーの数を減らし、間隔をあけています。
- ・身体的距離（1～2m）を確保しご利用ください。
- ・プール内での会話はおやめください。
- ・なるべく水着を着用してのご来館をお願いします。
- ・着替えを終えたら速やかに更衣室から退室してください。
- ・プールスタッフは感染防止の為、マスクの着用を致します。
- ・利用制限人数は50名です。

＜プール営業時間について＞

最終入場 18：30 最終退場 18：50

《お風呂ご利用について》

- ・時間制限は設けていません。（11/2～）
- ・定員は男女・各40名ずつとなります。
定員を超えた場合は、浴室・更衣室の入場を制限し、お待ちいただく場合もあります。予めご了承ください。
- ・脱衣室・浴室内などマスクを着用していない状態での会話はおやめください。
- ・更衣室、浴室内は譲り合ってご利用ください。
- ・更衣室、浴室内、密にならないよう、皆様のご協力をお願いします。

脱衣室、浴室内・プール更衣室・プール内での会話は
お断りしています。感染防止にご協力をお願いします。



♡健康相談日のご案内♡

日程：11月10・17・24日(水) 時間：13：30～14：00
※大広間での先生による講話は実施いたしません。



《スポーツ教室のご案内》



入門太極拳

11月2・9・16・23・30日 火曜
10：00～10：45 定員20名

太極拳がはじめての方、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。柔軟性の向上、気血の促進に効果的なクラスです。
担当：舟木



24式太極拳

11月2・9・16・23・30日 火曜
11：00～12：00 定員20名

ウォーミングアップで全身の気血を促進した後は、簡化24式太極拳を行います。太極拳は足腰の筋力維持、バランスの向上、リラックス効果も期待できます。
担当：舟木



ヨガと バランスアップ

11月5・12・19・26日 金曜
14：00～15：30 定員20名

身体を柔らかくする柔軟体操、ゆっくりしたポーズの中で、身体の強張りや緊張を取り除きます。初めての方でも無理なくご参加いただけます。
担当：川井

上記教室すべて

参加料：1回 500円（館内利用料も含まれます）

会場：会議室2・3

※教室中もマスクの着用を必ずお願いします。

↓ こちらをスキャンしてHP確認できます！



〒331-0074 さいたま市西区宝来60-1
さいたま市健康福祉センター西楽園
Tel.048-624-0486

西楽園ホームページQRコード

指定管理者：

