



さいたま市 健康福祉センター 西楽園
〒331-0074 さいたま市西区宝来60-1
TEL 048-624-0486
営業時間 9時～19時10分（短縮時間営業）
※最終入館 18時30分
●送迎バスは通常通り運行しています。

西楽園ホームページ
QRコード

指定管理者： シンコースポーツ株式会社
http://www.shinko-sports.com

西楽園へご利用の際にお願いしたいこと

- 入館時、体温チェック表の記入をお願いいたします。体温、氏名等控えさせていただきます。
- 体温を事前に必ず測定してからご来館ください。
- マスクの着用・手指消毒をお願いします。（浴室・プール以外でのマスクの着用をお願いします。）
- ※上記、お守りいただけない場合は入館をお断りします。
- 館内の換気を強化しておりますので、上着等での体温調節をお願いします。
- 他の利用者・施設職員等との距離（極力2m以上）を確保し、大きな声での会話や近距離での会話はお控えください。
- 水分補給は各自ご用意下さい。（冷水機はご利用できません）
- ※お茶の用意はありますがマイカップのご持参をお願いいたします。

※発熱や風邪の症状（咳・喉の痛み等）のある方のご利用はご遠慮ください。

◆現在利用制限・利用中止しております◆

- カラオケ 当面の間、中止しております。
- リフレッシュルーム前での健康体操 当面の間、中止しております。
- ラウンドフィットネス 当面の間、中止しております。
- インボディ測定会 当面の間、中止しております。
- 整体・エステ 当面の間、中止しております。
- 健康相談 当面の間、中止しております。
- 館内飲食 11時～13時大広間でお食事ができます。館内で飲酒はできません。
- お風呂・プール ※詳しくは裏面をご確認ください。

利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合
もしくは感染が疑われる場合は西楽園事務所（048-624-0486）へ
速やかなご連絡をお願い致します。その際に濃厚接触者の有無の確認をさせていただきます。

お風呂ご利用について

脱衣室内等、密集を避けるため当面の間、**時間、人数制限**を設けてご利用いただきます。混雑状況によっては、お待ちいただいたり、ご利用いただけない場合もございます。ご理解・ご協力お願い致します。



午前の部	午後の部	夕方の部
① 9:00～9:40	⑤ 13:00～13:40	⑨ 16:00～16:40
② 9:45～10:25	⑥ 13:45～14:25	⑩ 16:45～17:25
③ 10:30～11:10	⑦ 14:30～15:10	⑪ 17:30～18:10
④ 11:15～11:55	⑧ 15:15～15:55	⑫ 18:15～18:55
12:00～12:40	最終入場/18:30	閉館19:10

- 各時間帯、40分間の入替制となります。
- 入館時ご希望の時間帯をお知らせください。整理券を配ります。（希望時間以外の時間での入浴はできません）
- 配布された整理券は入浴可能時間の5分前になりましたら、1階受付スタッフに渡してからご入浴ください。
- 定員は男女・各30名ずつとなります。
- マスクを着用していない浴室での会話はおやめください。
- 密集を避けるためロッカーの数を減らし、間隔をあけています。
- 脱衣室内の空気を入れ換えるために窓を開け換気を行います。
- プール→お風呂ご利用の方はプールサイドに整理券を持っていき、プールを出るときにプールスタッフに整理券を渡してください。

プールご利用について



- ビート版・ブルバイ等の貸出しは中止します。
 - 採暖室の利用は中止します。
 - 男女更衣室の脱水機の利用は中止します。
 - 更衣室ロッカーは密集を避ける為、ロッカーの数を減らし、間隔をあけています。
 - 身体的距離（1～2m）を確保しご利用ください。
 - プール内での会話はおやめください。
 - なるべく水着を着用してのご来館をお願いします。
 - 着替えを終えたら速やかに更衣室から退室してください。
 - プールスタッフは感染防止の為、マスクの着用を致します。
 - 利用制限人数は50名です。
- <プール営業時間について>
最終入場 18:30 最終退場 18:50

12月 さいたま市健康福祉センター西楽園 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 移動図書 ★雨天中止 13:20~13:50	2	3 ★ゆらぎのヨガ	4 ★楽しいヨガ	5 ★気功体操 &はじめて太極拳 ★気功体操 &簡化24式太極拳
6	7 休館日	8	9	10 ★ゆらぎのヨガ	11 ★楽しいヨガ	12 ★気功体操 &はじめて太極拳 ★気功体操 &簡化24式太極拳
13	14 休館日	15 移動図書 ★雨天中止 13:20~13:50	16	17 介護相談会 12:30~14:30 ★ゆらぎのヨガ	18 ★楽しいヨガ	19 ★気功体操 &はじめて太極拳 ★気功体操 &簡化24式太極拳
20	21 休館日	22	23	24 ★ゆらぎのヨガ	25 ★楽しいヨガ	26 ★気功体操 &はじめて太極拳 ★気功体操 &簡化24式太極拳
27	28 休館日	29 年末年始休業日	30 年末年始休業日	31 年末年始休業日		

★12月より営業時間が変更になります★
営業時間 9時~19時10分(短縮時間営業)
※最終入館 18時30分
お風呂18時55分まで/プール18時50分まで
●送迎バスは通常通り運行しています。


ご利用の際は必ず、
マスクの着用・手先消毒をお願いいたします。

年末年始の休業日のご案内


12月28日(月)~1月4日(月)
休館日となります。

12月より一部(ゆらぎのヨガ・楽しいヨガ・気功体操&はじめて太極拳・気功体操&簡化24式太極拳)のスポーツ教室(当日申込)が再開します。
 当日申込1回500円 教室時間の**前と後1時間以内**でのご利用の方は、教室料金のみです。教室終了後も**1時間以上ご利用**の方は、別途利用券をお支払いください。
 ※詳しくは館内掲示・POPをご確認ください。
 ◆教室のみご参加の方も、入館時「体温チェック表」の記入をお願いします。
 ◆館内では**マスク着用**を必ずお願いします。(教室中も含む)

ゆらぎのヨガ 

日時 12月3・10・17・24日
 時間 14時~15時
 場所 会議室1・2
 定員 20名(先着順)
 1回 500円

楽しいヨガ 

日時 12月4・11・17・24日
 時間 9時30分~10時30分
 場所 会議室 3
 定員 10名(先着順)
 1回 500円

気功体操&はじめて太極拳 

日時 12月5・12・19・26日
 時間 14時~15時
 場所 会議室2・3
 定員 20名(先着順)
 1回 500円

気功体操&簡化24式太極拳 

日時 12月5・12・19・26日
 時間 15時30分~16時30分
 場所 会議室2・3
 定員 20名(先着順)
 1回 500円