

トレーニングルームご利用の皆様へ ～お願い～

- マスクの着用をお願いします。(体調に十分ご注意ください)
- トレーニング中の会話や大きな声での会話は控えてください。
- マシン台数、使用方法に制限を設けております。
(使用可能：トレッドミル2台・バイク3台・クロストレーナー1台・筋トレマシン)
- 各有酸素マシンは、1人30分の利用制限を設けています。
※混雑時はお待ちいただく場合がございます。利用者の皆様の安全確保するため、ご理解お願い致します。
- マシンは譲り合ってご利用ください。
- マシン利用後はスタッフが消毒します。
トレッドミル(ランニングマシン)のベルトは各自モップで拭いてください。
- ラウンドフィットネスは当面の間、中止となります。
- 他の利用者、施設スタッフ等の距離を(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ストレッチマットは1スペース1名でのご利用をお願いします。
- 冷水機のご利用は中止しています。水分は各自用意し、水分補給をお願いします。
- リフレッシュルーム内「健康体操(1日3回実施)」はすべて休止となります。



感染拡大防止のため上記事項を厳守してください。