



★お試しレッスン★

事前申込みクラス

1日限定

シンプルアクア

音楽に合わせてシンプルなアクアビクスを行なうクラスです。水中ウォーキング、筋力トレーニングなども行なうので飽きることなく全身運動ができます！



4月より毎週金曜日11時「中級アクアウォーキング」
→「**シンプルアクア**」に教室内容が変わります！
2月4日の教室はお試しレッスンです♪ 担当：小林

日程	2月4日（火）
時間	11：00～12：00（60分）
場所	西楽園 プール
定員	30名（事前申し込み制）
料金	1回 300円（教室当日に頂きます） ※教室前または終了後60分以上のご利用は別途施設入館料がかかります。
受付	1/15（水）より受付窓口にて（先着順） お電話申込み不可 参加料は教室当日に頂きます。
備考	水着、スイムキャップ、タオルをお持ちください。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。