

# 9月(先月分) リフレッシュルーム利用状況カレンダー

混雑状況、利用状況のご参考に...

月			火			水			木			金			土			日					
																		1					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日																		◎	○	△			
2			3			4			5			6			7			8					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	○	○	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
9			10			11			12			13			14			15					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	◎	○	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
16			17			18			19			20			21			22					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
○	○	△	休館日			◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
23			24			25			26			27			28			29					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
○	○	△	休館日			◎	○	△	◎	△	△	◎	○	△	◎	○	○	○	○	△	○	○	△



◎・・・15人以上（やや混んでいる）  
 ○・・・15人～10人（ふつう）  
 △・・・10人以下（すいている）

「リフレッシュルーム内健康体操のご案内」  
 1日3回30分「健康体操」を実施しています。参加無料（開始15分前より受付）  
 ①10:45～11:15 ②13:15～13:45 ③16:30～17:30