

8月(先月分) リフレッシュルーム利用状況カレンダー

混雑状況、利用状況のご参考に...

月			火			水			木			金			土			日		
									1			2			3			4		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
									◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
5			6			7			8			9			10			11		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
12			13			14			15			16			17			18		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
◎	◎	△	休館日			◎	○	△	○	△	△	◎	△	△	◎	○	△	◎	◎	△
19			20			21			22			23			24			25		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
26			27			28			29			30			31					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	△	△	◎	○	△	○	△	△	◎	○	△			



- ◎・・・15人以上(やや混んでいる)
- ・・・15人~10人(ふつう)
- △・・・10人以下(すいている)

「リフレッシュルーム内健康体操のご案内」
 1日3回30分「健康体操」を実施しています。参加無料(開始15分前より受付)
 ①10:45~11:15 ②13:15~13:45 ③16:30~17:30