

～限定レッスン～

カキラ KaQiLa

※スタンプラリー対象教室です。

事前申込みクラスです。
定員になり次第締切りとなります。

担当：中山

ろっ骨を中心とした関節により身体の機能を
高める全く新しいエクササイズです。



どなたでもできて、ゆっくり、やさしく、がんばらない、
たった1回の参加で何らかの効果を体感できます。

日時	10月6・13・20日(日)
時間	11:00～12:00(60分)
場所	会議室1・2
定員	20名(定員になり次第締切り)
料金	300円 ※教室前または終了後60分以上の 施設ご利用の場合は別途入館料が必要です。
受付	10/1(火)より受付にて名簿にお名前をご記入 ください。参加料は当日お支払いください。
備考	動きやすい服装でご参加ください。くつは不要。 他の方の代理手続きはご遠慮ください。 教室開始後の返金はできません。あらかじめご了承ください。