

# 初級アクアウォーキング

水中という特別な環境の中でのウォーキング！

身体に負担をかけず、楽しく運動していきます。



初めての方でも安心してご参加いただけますよ！！



**当日申込み教室です！！**  
**毎週木曜日開催！**

| 日程 | 8月   | 9月            | 曜日 |
|----|--|---------------|----|
|    | 1・ 8・ 15・ 22・ 29                                 | 5・ 12・ 19・ 26 | 木曜 |
| 時間 | 11：00～12：00（60分）                                 |               |    |
| 場所 | 西楽園 1F プール                                       |               |    |
| 定員 | 30名（先着順）   |               |    |
| 料金 | 1回 300円 ※教室前または終了後60分以上の施設ご利用は別途施設入館料がかかります。     |               |    |
| 受付 | 西楽園 事務所窓口にて開館（9時）より受付開始<br>先着順。定員になり次第締め切りとなります。 |               |    |
| 対象 | 高校生以上  |               |    |
| 備考 | 水着・キャップの着用をお願いいたします。                             |               |    |
|    | 他の方の代理手続きは出来ません。                                 |               |    |
|    | 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。                     |               |    |
|    | 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。                      |               |    |