6月（先月分）リフレッシュルーム利用状況カレンダー

混雑状況、利用状況のご参考に・・・

月			火			水			木			金			土			日		
															1			2		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
															○	△	△	○	△	△
3			4			5			6			7			8			9		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	△	△	○	△	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
10			11			12			13			14			15			16		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	○	△	◎	◎	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	◎	△
17			18			19			20			21			22			23		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	◎	△	◎	◎	△	◎	◎	△	◎	◎	△	◎	◎	△	◎	◎	△
24			25			26			27			28			29			30		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	◎	△	◎	◎	○	◎	◎	△	◎	◎	△	◎	◎	△	◎	◎	△

◎・・・15人以上（やや混んでいる）
○・・・15人～10人（ふつう）
△・・・10人以下（すいている）

「リフレッシュルーム内健康体操のご案内」

1日3回30分「健康体操」を実施しています。参加無料（開始15分前より受付）
①10:45～11:15 ②13:15～13:45 ③16:30～17:30