



当日申込みクラス

NEWレッスン



ナイト★ヨガ



3月より、初めて夜のヨガクラスを開催致します！

1日の疲れた身体★心をヨガで温め解放し『やすらぎの時間』
を一緒に楽しみましょう。

当日申込み教室です!!

★1回300円★



夜ヨガで
リフレッシュ
しませんか!?

日時	8月	9月	10月	11月	12月	曜日
	7・21	4・18	9・23	6・20	11	水曜
時間	18:30~19:30 (60分間) 水曜日開催					
場所	西楽園 2F 会議室1・2 (施設の利用状況によりお部屋が変わることがあります)					
定員	20名 (先着順)					
料金	1回 300円 ※教室前または終了後60分以上のご利用は別途施設入館料がかかります。					
受付	西楽園 事務所窓口にて開館(9時)より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。					
備考	1回参加型の教室です。その都度参加料をお支払いください。					
	運動のできる服装をご用意ください。					
	他の方の代理手続きは出来ません。					
	指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。					
教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。						