

4月(先月分) リフレッシュルーム利用状況カレンダー

混雑状況、利用状況のご参考に...

月			火			水			木			金			土			日		
1			2			3			4			5			6			7		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	△	△	◎	△	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	△	△
8			9			10			11			12			13			14		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	○	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
15			16			17			18			19			20			21		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	○	◎	△	○	◎	○	△	◎	○	△	◎	◎	△	◎	○	△
22			23			24			25			26			27			28		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	○	△	○	○	△	○	○	△	○	○	△	○	○	△
29			30																	
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
◎	○	△	○	○	△															



- ◎・・・15人以上（やや混んでいる）
- ・・・15人～10人（ふつう）
- △・・・10人以下（すいている）

「リフレッシュルーム内健康体操のご案内」
 1日3回30分「健康体操」を実施しています。参加無料(開始15分前より受付)
 ①10:45～11:15 ②13:15～13:45 ③16:30～17:30