

# 3月(先月分) リフレ利用状況カレンダー

混雑状況、利用状況のご参考に・・・

月			火			水			木			金			土			日					
												1			2			3					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
												◎	○	△	◎	○	○	◎	○	△			
4			5			6			7			8			9			10					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	○	△	◎	◎	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
11			12			13			14			15			16			17					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	◎	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
18			19			20			21			22			23			24					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	△	△	○	○	△	○	○	△	◎	○	△	◎	○	△			
25			26			27			28			29			30			31					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	△	△						



◎・・・15人以上（やや混んでいる）  
 ○・・・15人～10人（ふつう）  
 △・・・10人以下（すいている）

「リフレッシュルーム内健康体操のご案内」  
 1日3回30分「健康体操」を実施しています。参加無料(開始15分前より受付)  
 ①10:45～11:15 ②13:15～13:45 ③16:30～17:30