

1月(先月分) リフレッシュルーム利用状況カレンダー

混雑状況、利用状況のご参考に・・・

月			火			水			木			金			土			日		
			1			2			3			4			5			6		
			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
			休館日			休館日			休館日			◎	◎	△	◎	○	△	◎	◎	○
												2019年初日								
7			8			9			10			11			12			13		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
14			15			16			17			18			19			20		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
◎	○	△	休館日			◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
21			22			23			24			25			26			27		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	◎	△
28			29			30			31											
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
休館日			◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△									
			フール休場日			フール休場日			フール休場日											



◎・・・15人以上（やや混んでいる）
○・・・15人～10人（ふつう）
△・・・10人以下（すいている）

「リフレッシュルーム内健康体操のご案内」
1日3回30分「健康体操」を実施しています。参加無料（開始15分前より受付）
①10:45～11:15 ②13:15～13:45 ③16:30～17:30