



当日申込みクラス

NEWレッスン



ナイト★ヨガ



3月より、初めて夜のヨガクラスを開催致します！

1日の疲れた身体★心をヨガで温め開放し『やすらぎの時間』
を一緒に楽しみましょう。

当日申込み教室です!!

★ 1回300円★

夜ヨガで
リフレッシュ
しませんか!?



日時	3月	4月
	6・20日	3・17日
時間	18:30～19:30（60分間） 水曜日開催	
場所	西楽園 2F 会議室1・2（施設の利用状況によりお部屋が変わることがあります）	
定員	20名（先着順）	
料金	1回 300円 ※教室前または終了後60分以上のご利用は別途施設入館料がかかります。	
受付	西楽園 事務所窓口にて開館（9時）より受付開始	
	先着順。定員になり次第締め切りとなります。	
備考	1回参加型の教室です。その都度参加料をお支払いください。	
	運動のできる服装をご用意ください。	
	他の方の代理手続きは出来ません。	
	指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。	
	教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	