# 12月（先月分）リフレッシュルーム利用状況カレンダー

混雑状況、利用状況のご参考に・・・

| 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | 2 | | |
| | | | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | ◎ | ◎ | △ | ◎ | ◎ | △ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | 8 | | | 9 | | |
| 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 休館日 | | | ◎ | ◎ | △ | ◎ | ○ | △ | ◎ | ◎ | △ | ◎ | ○ | △ | ◎ | ○ | △ | ○ | ◎ | △ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | クリスマス演芸会 | | |
| 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | | | 15 | | | 16 | | |
| 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 休館日 | | | ◎ | ○ | △ | ◎ | ○ | △ | ○ | ◎ | △ | ○ | ◎ | △ | ○ | ◎ | △ | ○ | ○ | △ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | | | 22 | | | 23 | | |
| 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 休館日 | | | ◎ | ◎ | △ | ◎ | ○ | △ | ◎ | ○ | △ | ○ | ○ | △ | ◎ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | | | 29 | | | 30/31 | | |
| 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| ○ | ○ | △ | 休館日 | | | ○ | ○ | △ | ◎ | ○ | △ | ◎ | ○ | △ | 休館日 | | | 休館日 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

◎・・・15人以上（やや混んでいる）
○・・・15人～10人（ふつう）
△・・・10人以下（すいている）

**「リフレッシュルーム内健康体操のご案内」**

**1日3回30分「健康体操」を実施しています。参加無料（開始15分前より受付）**

**①10:45～11:15　②13:15～13:45　③16:30～17:30**