

# 栄 養 講 話

今回のテーマ

免疫力アップは、食事から♪



講 師 : 柴崎 恵美子 先生 (管理栄養士)

日 時	11月29日 (木)
時 間	11:00~12:00
場 所	2階 第3会議室
料 金	無 料(別途入館料が必要です)
定 員	25人
受 付	11月16日(金)
持ち物	必要な方は、メガネ お茶等、飲み物

