

環境にもやさしい、お風呂の残り湯で

打ち水を行い、少しでも涼しくなりますように…



日時: 7月24~29日



朝8時15分・夕方18時  
(1日2回)



## 熱中症予防策5つのポイント

- ① 温度・湿度に気を配る
- ② 飲み物を持ち歩く
- ③ 体を休める
- ④ 朝食(栄養)をとる
- ⑤ 声をかけ合う



～熱中症にご注意ください～

暑い日が続いています。水分補給をしっかりと行い  
予防を心がけましょう!

