

無料!! 4月開催

水中ウォーキング教室

いつもただ歩いてる
だけで正しい歩き方が
分からないんだよなあ

誰でも出来るウォーキングを
教えてくれるお教室が
あればいいのに....。

そんなお声にお答えして!!
無料教室を開催します!!

日時：4月4日・11・18・25日 火曜日

時間：18:00~18:20

料金：無料!!(別途入館料が必要です)

申し込み方法

当日直接プール場内にお集まり下さい。

**初めての方も経験者の方もどなたでも
ご参加頂ける無料教室です!!**

担当：中山由美子

