

無料!! 12月開催

水中ウォーキング教室

いつもただ歩いてる
だけで正しい歩き方が
分からないんだよね

誰でも出来るウォーキングを
教えてくれるお教室が
あればいいのに…。

そんなお声にお答えして!!
無料教室を開催します!!

日時：12月6日・13日・20日 火曜日

時間：18:00～18:20

料金：無料!!(別途入館料が必要です)

申し込み方法

当日直接プール場内にお集まり下さい。

初めての方も経験者の方もどなたでも
ご参加頂ける無料教室です!!

担当：中山由美子

