

平成28年度10月～12月 第2期スポーツ教室のご案内

会場・問い合わせ/〒331-0074西区宝来60-1 電話048-624-0486

	教室名	日程	時間	対象	参加費	定員	備考
事前申込みクラス	初級クロール	10月19・26日 11月2・9・16・30日 12月7・14日	水曜日(全8回) 9:30～10:30	高校生以上 (水慣れができバタ足キックができる方向け。25mクロール完泳を目指すクラスです)	2400円 全8回 まとめ払い	25名	【受付のご案内】 受付開始日10月10日(月)受付にて9時より整理番号をお配りします。整理番号順に申込用紙をお受け取り下さい。(先着順)申込用紙にご記入頂き、ご入金お願いします。※電話受付は12時からとなります。ただし、定員に空きがある場合のみとなります。窓口と電話の申込みが同時になった場合は、窓口優先とさせていただきます。 【備考】 教室当日は、教室以外に他の施設を使用する場合、別途施設利用料がかかる場合があります。予め事前に詳細をご確認ください。
	中級背泳ぎ	10月22・29日 11月5・12・19・26日 12月3・10日	土曜日(全8回) 9:30～10:30	高校生以上 (クロール25m完泳できる方向け)		25名	
	kaQiLa～カキラ～ 肋骨エクササイズ	10月19・26日 11月2・9・16・30日 12月7・14日	水曜日(全8回) 17:30～18:30	高校生以上		20名	
	ヨガとバランスアップ	10月21・28日 11月4・11・18・25日 12月2・9日	金曜日(全8回) 14:00～15:30	高校生以上		20名	
	はじめて太極拳	10月22・29日 11月5・12・19・26日 12月3・10日	土曜日(全8回) 15:00～16:30	高校生以上		20名	
	親子体操	10月22・29日 11月5・12・26日 12月3日	土曜日(全6回) 13:40～14:40	保護者と未就学のお子様	1800円 全6回 まとめ払い	15組	(親子体操のご案内) 当日プール・リフレッシュルームご利用の場合は別途入館料がかかります。お風呂・その他の施設のみのご利用の場合は入館料はかかりません。
当日申込みクラス	うきうきスイム	10月6・13・20・27日 11月10・17・24日	木曜日 13:00～14:00	高校生以上	1回ごと 300円	15名	【受付のご案内】 開催日当日に窓口でお申込みください。定員になり次第受付終了です。(先着順)受付は開館9時より申込み可能です。 【備考】 教室当日は、教室以外に他の施設を使用する場合、別途施設利用料がかかる場合があります。予め事前に詳細をご確認ください。
	初級アクアウォーキング	10月6・13・20・27日 11月10・17・24日 12月1・8・15・22日	木曜日 11:00～12:00	高校生以上		30名	
	中級アクアウォーキング	10月14・28日 11月4・11・18・25日 12月2・16日	金曜日 11:00～12:00	高校生以上		30名	